

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	Revival. :	事業所番号	2312900182
住 所	愛知県岩倉市栄町一丁目 1 3	管理者名	長戸弥生
電話番号	0587-96-7611	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容> 活動場所 : 株式会社Revival. 実施日程 : 2024/11/1 実施の概要 : 健康づくり講座 利用者数等 : 21名 他、6名	<活動の様子> 
<目的> 利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい : 働きつづけるには、いかに健康づくりが重要かを意識出来るようになるため 利用者にとってのメリット : 健康管理への知識。生活習慣病が課題の利用者への意識改善	
<成果> 実施した結果 : 生活習慣の改善を意識することが出来た。 得られた成果 : 生活習慣の改善を実行した方が数人みえた。 課題点 : 生活習慣に問題がある方へのアプローチ。	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

連携した結果に対する意見または評価 「元気な会社は働く人の健康から」まさに、健康づくりは大切だと実感する事が出来ました。病への知識や危機感の意識付けになる講座であったと実感。 ほとんどの方が、保健師さんの話を真剣かつ興味深く聞き入っていました。又、質問の時間には多くの手があがりました。 講座を終え、日々の休憩時間の会話では、高血圧・糖尿病やタバコ等の生活習慣病に関係した内容がちらほら聞こえてくるようになり、講座の成果は大きな収穫となりました。働き続けるには、いかに健康づくりが重要であるか。一人一人が認識できたと思います。	連携先企業（担当者） 尾張北部医療圏地域・職域連携推進協議会事務局（江南保健所健康支援課） 岩倉市保健センター
---	---

利用者からの意見・評価

・自分自身も高血圧に気を付けないといけない身体なので、とても勉強になる出張講座でした。また違う講座を受けたいと思いました。 ・喫煙をやめて3年になりますが話を聞いてもっと早くやめた方がよかったと思いました。とても解りやすいお話と冊子で為になりました。ありがとうございました。 ・健康な身体作りは日々の生活習慣が大事です。 実践は難しい時はありますが、話を聞く場があるだけでも意識がかわると思うので良い機会だったと思いました。
--